

HPSCパッケージ 姿勢チェック(FAAB)の概要

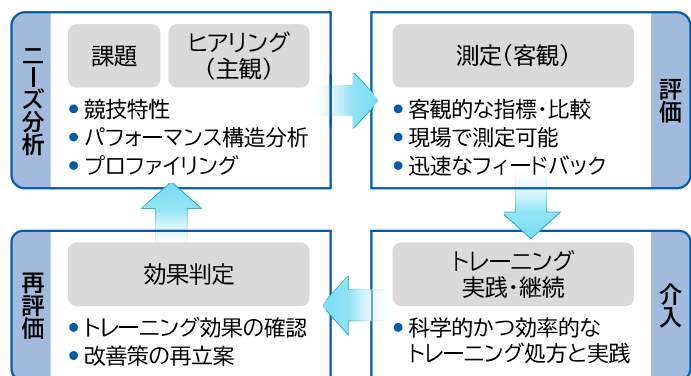
姿勢チェック(FAAB)とは、アスリートの姿勢や動作を評価するプログラムで、前(又は後)、横、上の3方向から専用のアプリケーションを用いて同時にカメラ撮影し、撮影画像を基に姿勢・動作を評価することで課題を見つけ、トレーニング前のスクリーニングやアスリートのスポーツ外傷・障害予防をサポートするツールです。



撮影・評価

※ FAAB撮影専用のWindows PCアプリケーションを、HPSCから無償で提供いたします。

継続的に撮影することで、前回の姿勢や動作と比較することができ、改善できた点、変化しなかった点を確認することで、コレクティブエクササイズの効果の有無を確認することが可能となります。



フィードバック

アスリートやコーチに対してFAABの姿勢や動作をフィードバックしています。フィードバックを実施することで、アスリートが自分自身の姿勢や動作を分析し、改善点を見出すことが可能となります。

姿勢チェック(FUNCTIONAL ASSESSMENT FOR ATHLETIC BODY)									
NihonTaro		野球	男	30	180	75	15	20240401	
右	左	オーバーヘッドスクワット	デプスジャンプ	片脚スクワット		片脚立ち	前屈	後屈	その他