



JAPAN HIGH  
PERFORMANCE  
SPORT CENTER

HPSCパッケージ

# JISSフィットネスチェックの概要

連携機関(アスリート支援)申請要領・資料1

# JISSフィットネスチェックとJISSフィットネスチェックスペシャリスト登録制度について

## HPSCパッケージ「JISSフィットネスチェック」

「JISSフィットネスチェック」とは、HPSCの機能を地域に展開することの一環として、JISSがトップアスリートに対して実施しているフィットネス評価のためのプログラムを、連携機関でも活用いただけるようパッケージ化したものです。

## JISSフィットネスチェックスペシャリスト登録制度

- ① JISSフィットネスチェックスペシャリスト登録制度とは、JISSが求めるフィットネスチェックを、適切に実施できる専門的な資質能力を習得した者を育成し、JISSフィットネスチェックスペシャリスト(FCS)として登録する制度のことです。
- ② FCSとは、JISSが実施するフィットネスチェックの理念、実施方法及びデータの取扱い方法等を理解し、JISSと一貫したフィットネスチェックを適切に実施できる専門的な資質能力を有する者として、JSC理事長が登録した者を言います。
- ③ FCSは、次の7項目:(1) 形態、(2) 身体組成、(3) 筋力・筋パワー、(4) 有酸素性能力、(5) 運動能力、(6) 跳躍能力、(7) アネロビックパワー・アネロビックキャパシティ、のうち、登録を受けた項目について体力測定を実施します。

【参考】同制度には、JISSが必要と定めた体力測定の基礎知識や技能を習得させること及びその資質を維持、向上させることを目的とした、以下3つの研修があります。

基礎研修: JISSが必要と定めた**体力測定に関する基礎知識**を座学等で習得することを目的とする研修

実技研修: 実技講習および実技試験による判定により、JISSが定めた**体力測定に係る技能**を習得することを目的とする研修

更新研修: FCSとしての**知識、技能及び資質の維持及び向上**することを目的とする研修



## 連携機関の指定を受けることで可能になること

連携機関(アスリート支援:体力測定)に指定された場合には、HPSCが提供するクラウドサービスを利用することができます。

このクラウドサービスを利用することで、一定の測定条件を満たした測定データについては、HPSCの体力測定データベース(ACS:Athlete Check System)に蓄積されます。これにより、次に掲げる①～③の実施が可能になります。

- ① 測定対象者(アスリート)の過去値(前回、前々回…の測定値がある場合)を、フィードバック帳票等で参照すること。
- ② 同じ競技種目のアスリートの平均値を参照したり、比較すること。
- ③ アスリートの測定データを収集し、HPSCに提供することで、アスリートに対して一貫した支援を実施すること。