

## HPSC ネットワーク連携機関（体力測定）実施能力詳細要件

下記の 1、2 及び 3 全ての要件を満たすこと。

## 記

- 1 申請機関が備える体力測定実施能力が次の①及び②を満たすこと
- ① 下表の「A」に適合する測定項目が1つ以上あること
- ② 以下のいずれかの要件を満たすこと。
- ①で適合する測定項目以外で下表の要件「A」に適合する測定項目が1つ以上あること。
- ①で適合する測定項目以外で下表の要件「B」に適合する測定項目が1つ以上あること。

No.	測定項目	測定項目の説明	体力測定実施能力	
			要件A	要件B
			HPSC と同等の体力測定能力を有すると認めることができる。	一定の条件が加われば HPSC と同等の体力測定能力を有すると認めることができる。
1	形態	体肢長・周径等	「Body Line Scanner 3次元人体計測システム」(浜松ホトニクス社製)を用いた測定が実施できること	条件なし
2	身体組成	体脂肪率・除脂肪量等	以下2つのいずれかの機器を用いた測定が実施できること ①「BODPOD」(COSMED 社製) ②「InBody」(InBody 社製、型番 770 又は 730)	以下2つのいずれかの機器を用いた測定が実施できること ①「業務用マルチ周波数体組成計」(TANITA 社製、型番 MC-980A-N plus) ②「業務用マルチ周波数体組成計」(MC-780MA-N (ポールタイプ))
3	筋力	等速性筋力	「Biodex」(Biodex 社製)を用いた測定が実施できること	以下2つのいずれかの機器を用いた測定が実施できること ①「CON-TREX」(CMV 社製、型番 MJ) ②「CYBEX」(Lumex 社製、型番 II 又は III)
4	有酸素性能力	酸素摂取量や換気量等	「エアロモニタ」(ミナト医科学株式会社製)を用いた測定が実施できること	以下3つのいずれかの機器を用いた測定が実施できること ①「Vmax」(Sensor Medics 社製) ②「携帯式 呼気ガス代謝モニター MetaMax」(CORTEX 社製) ③「ウェアラブル呼吸代謝計測システム K5」(COSMED 社製)

- 2 適合状況にある機器・方法を用いて申請機関が主体となり実施した体力測定の実績が直近3過年度において3度以上あること。(中央競技団体以外からの依頼に基づくものでも可とする。)
- 3 適合状況にある機器・方法を用いて申請機関が主体となり体力測定が実施できる状態にあること。

以上